

ПОРОЗУМІЙТЕСЬ ІЗ ЛІКАРЕМ



Хотіли б отримати додаткову
інформацію чи замовити брошури?
www.begrijpedokter.be

ПОРАДИ

З собою потрібно мати:

- Посвідчення особи
- Листок із вашими запитаннями до лікаря
- Можна принести цю брошуру

Про що необхідно поговорити з лікарем:

- Розповісти про хвороби у вашій родині
- Повторити пояснення лікаря своїми словами
- Запитайте, де можна знайти додаткову інформацію

Також можна:

- Ви можете прийти з кимось, хто може вам допомогти
- Попросити лікаря занотувати рекомендації у блокнот чи на диктофон
- Відвідати іншого лікаря чи спеціаліста

КОНТАКТИ

Хотіли б отримати додаткову інформацію
чи замовити брошури?

www.begrijpedokter.be

rebelle
VROUWEN* DIE HUN WERELD VERANDEREN

PLUS
Voor plussers met pit

Solidaris

Vlaanderen
verbeelding werkt

v.u.: Corry Maes | S-Plus vzw - Voor plussers met pit

Sint-Jansstraat 32-38 | 1000 Brussel | T: 02 515 02 06 | W: www.s-plusvzw.be | E: info@s-plusvzw.be
Ondernemingsnr.: 0409 572 206 | RPR Brussel

ПОРОЗУМІЙТЕСЬ ІЗ ЛІКАРЕМ

Покроковий план візиту до лікаря



Крок 1

ПЕРЕД ВІЗИТОМ ДО ЛІКАРЯ

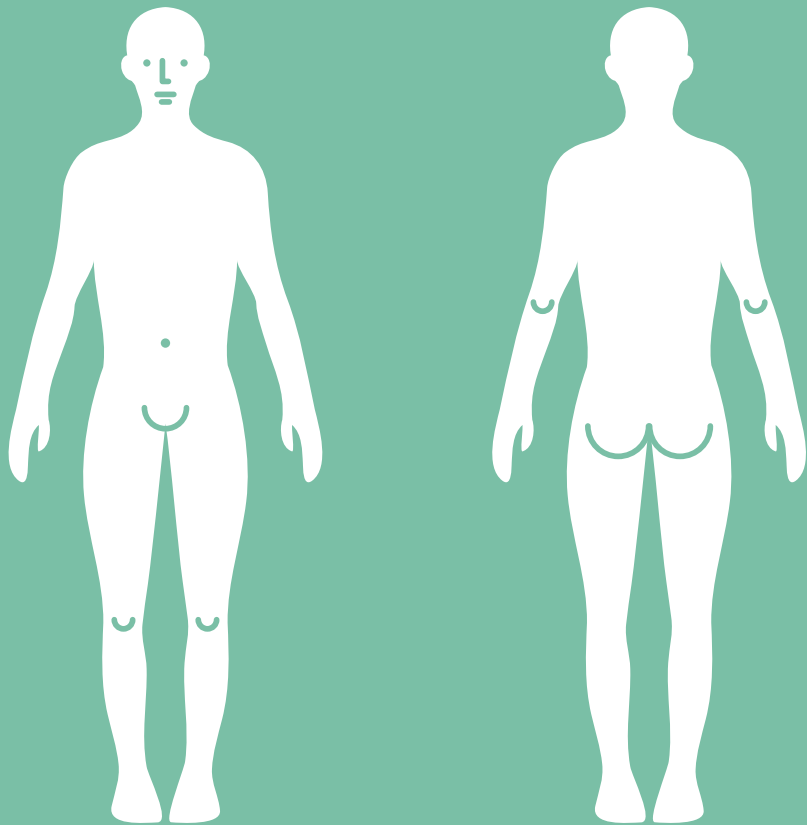
Обдумайте вже вдома, про що ви будете говорити.

- Що ви відчуваєте?
- Де саме ви це відчуваєте?
- В які моменти ви це відчуваєте?
- Як давно ви це відчуваєте?
- Стан покращується чи погіршується?
- Що ви вже робили?
- Як ви думаєте: що з вами?

Можливо, у вас є ще й інші запитання

- Запишіть їх
- Запишіть питання у ваш мобільний телефон

Крок 2
У ЛІКАРЯ.



ОЗНАЧТЕ, ЩО САМЕ ВАС ТУРБУЄ.
ПОКАЖІТЬ.



Кашель



Біль у горл



Нежить



Утруднене дихання



Головний біль



Лихоманка / висока температура



Втома



Запаморочення



Біль у животі



Відсутність апетиту



Діарея



Блювота



Стрес



Сум



Відсутність енергії



Проблеми зі сном (забагато / замало)



Свербіж



Набряк

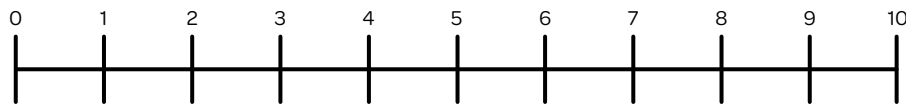


Кров



Сеча

ШКАЛА БОЛЮ



Немає болю Трохи болить Помірний (терпимий) біль Сильний біль Нестерпний біль

ЗАДАЙТЕ ЛІКАРЮ 3 ПИТАННЯ



?

- Що зі мною?
- Що я повинен зробити?
- Чому мені важливо це зробити?

