

BEGRIJP JE DOKTER



Wil je meer info of folders bestellen?
www.begrijpedokter.be

TIPS

Dit breng je mee:

- Je moet je identiteitskaart meebrengen.
- Je mag je papier met vragen meebrengen..
- Je mag deze folder en kaart meebrengen.

Dit zeg je bij de dokter:

- Vertel over ziektes in je familie.
- Herhaal de uitleg van de dokter in je eigen woorden.
- Vraag waar je extra informatie vindt.

Dit kan je doen:

- Er mag iemand meekomen met jou naar de dokter om te helpen.
- Vraag aan je dokter of je iets mag noteren of opnemen.
- Je mag altijd een andere dokter of een specialist bezoeken.

CONTACT

Wil je meer info of folders bestellen?
www.begrijpedokter.be

rebelle
VROUWEN* DIE HUN WERELD VERANDEREN

PLUS
Voor plussers met pit

Solidaris

Vlaanderen
verbeelding werkt

v.u.: Corry Maes | S-Plus vzw - Voor plussers met pit

Sint-Jansstraat 32-38 | 1000 Brussel | T: 02 515 02 06 | W: www.s-plusvzw.be | E: info@s-plusvzw.be
Ondernemingsnr.: 0409 572 206 | RPR Brussel

BEGRIJP JE DOKTER

een stappenplan voor je doktersbezoek



Stap 1

VOOR JE NAAR DE DOKTER GAAT.

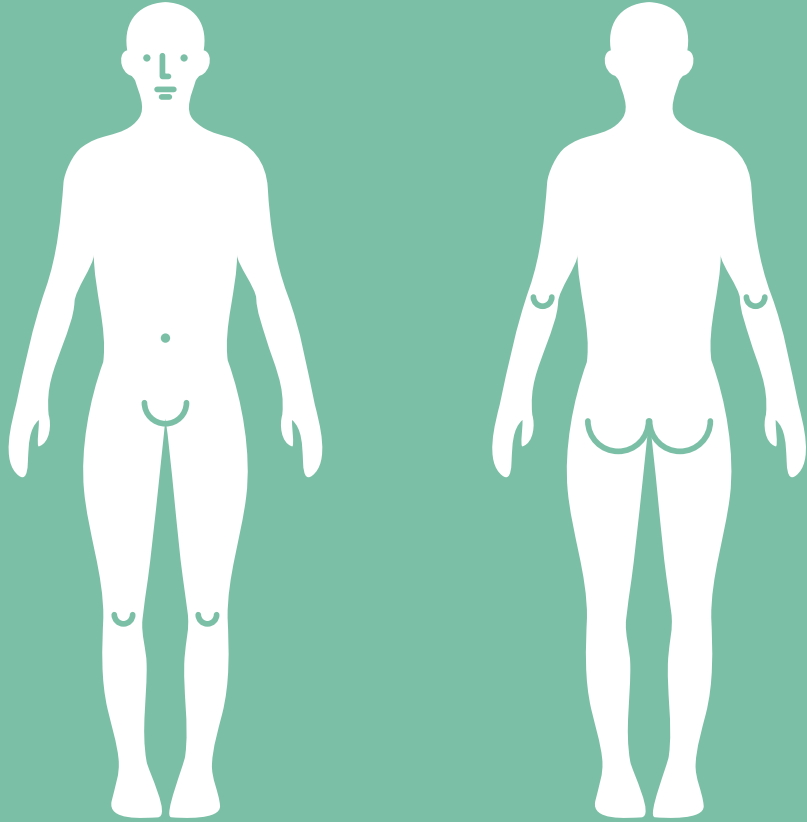
Denk thuis al na over wat je zal zeggen.

- Wat voel je?
- Waar voel je dat?
- Wanneer voel je dat?
- Hoe lang voel je dat al?
- Wordt het erger of beter?
- Wat heb je zelf al gedaan?
- Wat denk je zelf dat je hebt?

Misschien heb je nog andere vragen.

- Schrijf ze op.
- Neem de vragen op met je gsm .

Stap 2
BIJ DE DOKTER.



DUID HET AAN.

Gebruik je vinger.



Hoest



Keelpijn



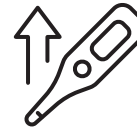
Neusloop



Moeilijk ademen



Hoofdpijn



Koorts



Moe



Duizelig



Buikpijn



Geen honger



Diarree



Overgeven



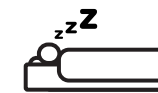
Stress



Verdrietig



Geen energie



Slapen
(veel/weinig)



Jeuk



Zwelling

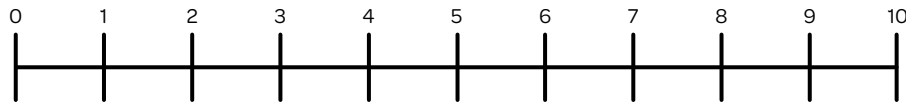


Bloed



Urine

PIJNSCHAAL



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Geen pijn Klein beetje pijn Gemiddelde pijn Veel pijn Zeer veel pijn

**STEL 3 VRAGEN
AAN JE DOKTER**



?

- Wat is mijn probleem?
- Wat moet ik doen?
- Waarom is het belangrijk dat ik dat doe?

