



## Comprenez votre médecin

Vous voulez plus d'informations ou  
commander des dépliants?  
[www.begrijpdedokter.be](http://www.begrijpdedokter.be)

### CONSEILS

#### Ce que vous devez emporter :

- Vous devez emporter votre carte d'identité.
- Vous pouvez emporter votre liste de questions.
- Vous pouvez emporter cette brochure et cette carte.

#### Ce que vous pouvez dire à votre médecin :

- Parlez des maladies dans votre famille.
- Répétez les explications de votre médecin avec vos propres mots.
- Demandez où vous pouvez trouver des informations supplémentaires.

#### Ce que vous pouvez faire :

- Quelqu'un peut vous accompagner chez le médecin pour vous aider.
- Demandez au médecin si vous pouvez noter ou enregistrer quelque chose.
- Vous pouvez toujours consulter un autre médecin ou spécialiste.

### CONTACT

Vous voulez plus d'informations ou commander des dépliants?

[www.begrijpdedokter.be](http://www.begrijpdedokter.be)

**rebelle**  
VROUWEN\* DIE HUN WERELD VERANDEREN

**PLUS**  
Voor plussers met pit

**Solidaris**

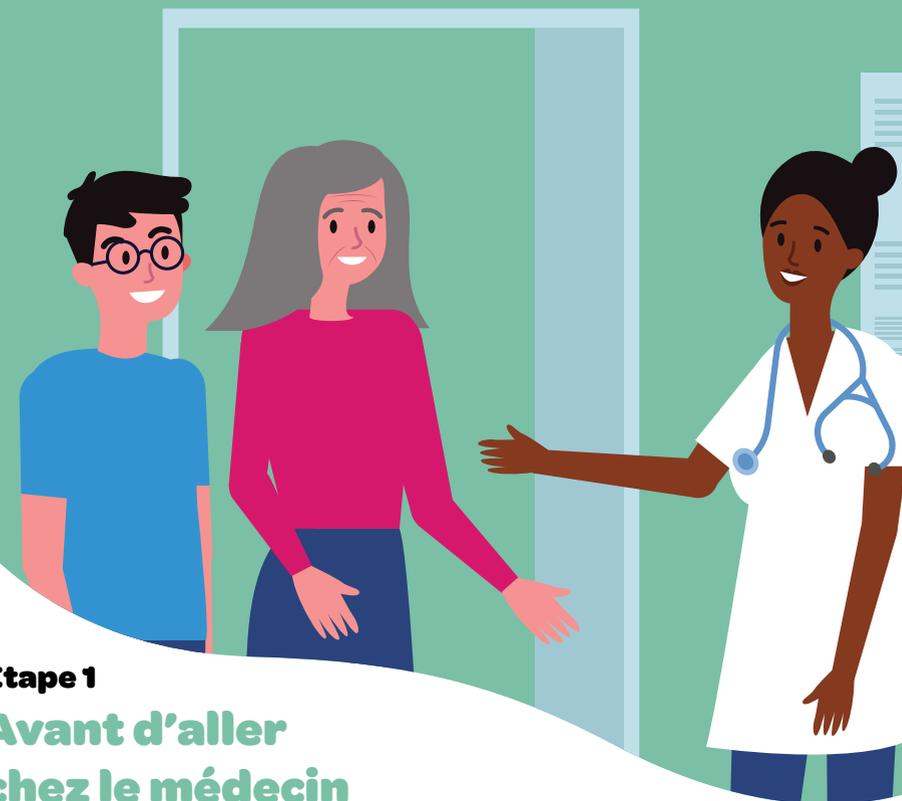
**Vlaanderen**  
verbeelding werkt

v.u.: Corry Maes | S-Plus vzw - Voor plussers met pit

Sint-Jansstraat 32-38 | 1000 Brussel | T: 02 515 02 06 | W: [www.s-plusvzw.be](http://www.s-plusvzw.be) | E: [info@s-plusvzw.be](mailto:info@s-plusvzw.be)  
Ondernemingsnr.: 0409 572 206 | RPR Brussel

# Comprendre son médecin

un plan par étapes pour votre visite chez le médecin



## Étape 1

### Avant d'aller chez le médecin

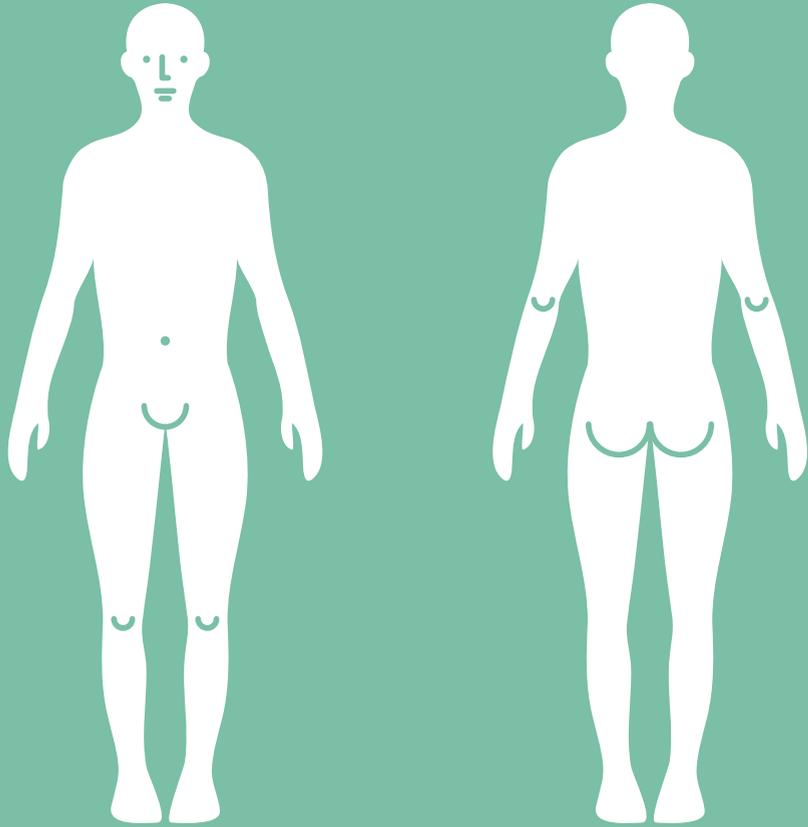
#### Réfléchissez chez vous à ce que vous allez dire.

- Que ressentez-vous ?
- Où ressentez-vous cela ?
- Quand ressentez-vous cela ?
- Pendant combien de temps ressentez-vous cela ?
- Est-ce que cela s'empire ou est-ce que cela s'améliore ?
- Qu'avez-vous déjà fait ?
- De quoi pensez-vous souffrir ?

#### Peut-être avez-vous des questions.

- Notez-les.
- Enregistrez ces questions sur votre téléphone portable.

**Étape 2**  
**CHEZ LE MÉDECIN.**



**INDIQUEZ VOTRE DOULEUR.**

Utilisez votre doigt.



Toux



Mal de gorge



Écoulement nasal



Difficultés respiratoires



Maux de tête



Fièvre



Fatigue



Vertiges



Maux de ventre



Perte d'appétit



Diarrhée



Vomissements



Stress



Tristesse



Manque d'énergie



Sommeil (beaucoup/peu)



Démangeaisons



Gonflement

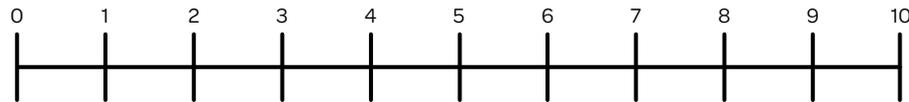


Sang



Urine

**ÉCHELLE DE LA DOULEUR**



Aucune douleur      Faible douleur      Douleur moyenne      Forte douleur      Très forte douleur

**POSEZ 3 QUESTIONS  
À VOTRE MÉDECIN.**



- Quel est mon problème ?
- Que dois-je faire ?
- Pourquoi est-ce important de le faire ?

