

DOKTORUNUZU ANLAYIN



Daha ayrıntılı bilgi almak ve
broşür sipariş etmek için:
www.begrijpedokter.be

BİRKAÇ ÖNEMLİ HATIRLATMA

Doktora giderken:

- Kimlik kartınızı yanınıza almanız gerekir.
- Sorularınızı not aldığınız defteri getirebilirsiniz.
- Bu broşür ve kartı da yanınıza alabilirsiniz.

Doktorla konuşurken:

- Ailenizdeki hastalıklardan bahsedin.
- Doktorun anlattıklarını kendi sözlerinizle tekrarlayın.
- Nereden ek bilgi alabileceğinizi sorun..

Şunları da unutmayın:

- Size yardımcı olabilmek için bir tanıdığınız size eşlik edebilir.
- Konuşulanları not almak veya kaydetmek için doktorunuzdan izin isteyin.
- Farklı bir aile hekimi veya uzman doktordan da görüş alabilirsiniz.

İLETİŞİM

Daha ayrıntılı bilgi almak ve broşür sipariş etmek için:
www.begrijpedokter.be

rebelle
VROUWEN* DIE HUN WERELD VERANDEREN

PLUS
Voor plussers met pit

Solidaris

Vlaanderen
verbeelding werkt

v.u.: Corry Maes | S-Plus vzw - Voor plussers met pit

Sint-Jansstraat 32-38 | 1000 Brussel | T: 02 515 02 06 | W: www.s-plusvzw.be | E: info@s-plusvzw.be
Ondernemingsnr.: 0409 572 206 | RPR Brussel

DOKTORUNUZU ANLAYIN

Doktor randevunuzda size adım adım
yol gösterebilecek bir rehber



Adım 1

DOKTORA GİTMEDEN ÖNCE.

Neler söylemek istediğinizi evde önceden düşünün.

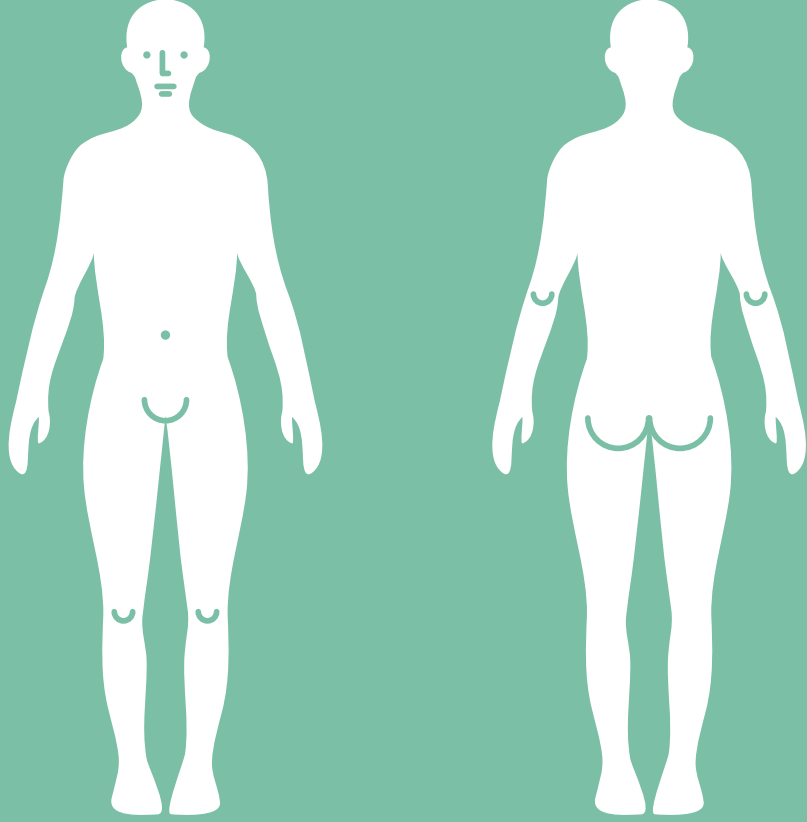
- Ne hissediyorsunuz?
- Bunu vücudunuzun neresinde hissediyorsunuz?
- Bunu ne zamanlar hissediyorsunuz?
- Bu his ne zamandır var?
- Durum iyiye mi gidiyor yoksa daha da mı kötüleşiyor?
- Şikayetinizi gidermek için şimdiye kadar neler yaptınız?
- Sizce neyiniz var?

Belki başka sorularınız da olabilir.

- Bunları önceden not alın.
- Telefonunuzda sesli kayıt oluşturun.

Adım 2

DOKTOR MUAYENEHANESİNDE



PARMAĞINIZLA GÖSTERİN.



Öksürük



Boğaz ağrısı



Burun akıntısı



Nefes almada güçlük



Baş ağrısı



Ateş



Yorgunluk



Baş dönmesi



Karın ağrısı



İştahsızlık



İshal



Kusma



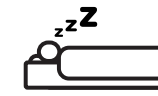
Stres



Üzüntü

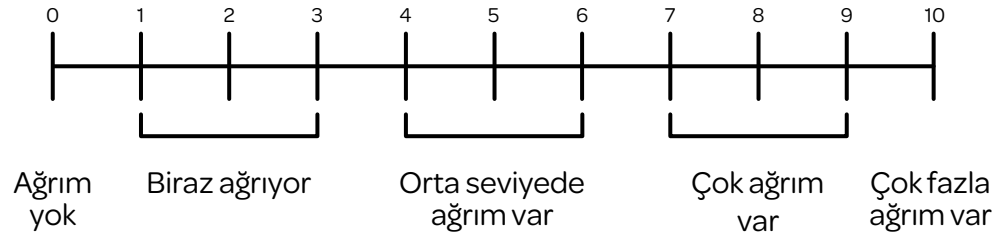


Enerji eksikliği



Fazla (uyku / Uykusuzluk)

AĞRI ÖLÇEĞİ



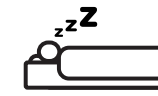
Stres



Üzüntü



Enerji eksikliği



Fazla (uyku / Uykusuzluk)



Kaşıntı



Şişkinlik



Kan



İdrar

DOKTORUNUZA 3 SORU SORUN

?

- Sorunum nedir?
- Ne yapmam gerekir?
- Bunları yapmam niçin önemlidir?