

BEGRIJP JE DOKTER



Wil je meer info of folders bestellen?
www.begrijpedokter.be

TIPS

Dit breng je mee:

- Je moet je identiteitskaart meebrengen.
- Je mag je papier met vragen meebrengen.
- Je mag je gsm meebrengen om iets op te nemen.
- Je mag deze folder en kaart meebrengen.

Dit zeg je bij de dokter:

- Vertel over ziektes in je familie.
- Herhaal de uitleg van de dokter in je eigen woorden.
- Vraag waar je extra informatie vindt.

Dit kan je doen:

- Er mag iemand meekomen met jou naar de dokter om te helpen.
- Vraag aan je dokter of je iets mag noteren of opnemen.
- Je mag altijd een andere dokter of een specialist bezoeken.

CONTACT

Wil je meer info of folders bestellen?

www.begrijpedokter.be

rebelle
VROUWEN* DIE HUN WERELD VERANDEREN

PLUS
Voor plussers met pit

CO PONCHO
KOESTERT MANTELZORG

Bond Moyson

Vlaanderen
verbeelding werkt

V.U.: Karla Celis | Rebelle vzw

Sint-Jansstraat 32-38 | 1000 Brussel | T: 02 515 04 81 | W: www.rebelle-vzw.be | E: info@rebelle-vzw.be
Ondernemingsnr.: 0412 830 713 | RPR Brussel

BEGRIJP JE DOKTER

een stappenplan voor je doktersbezoek



Stap 1

VOOR JE NAAR DE DOKTER GAAT.

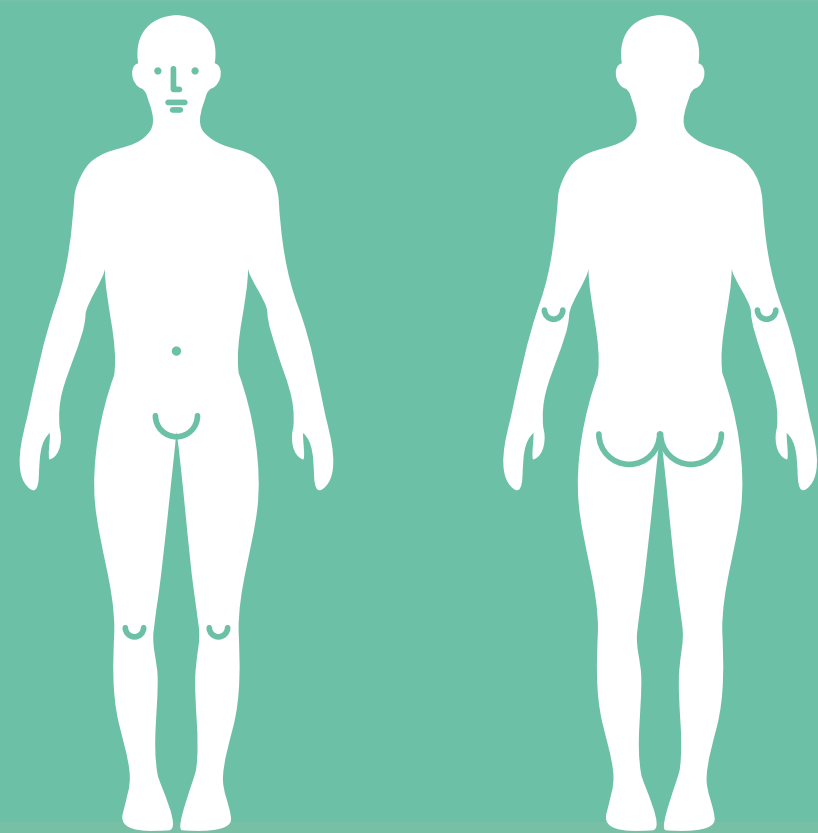
Denk thuis al na over wat je zal zeggen.

- Wat voel je?
- Waar voel je dat?
- Wanneer voel je dat?
- Hoe lang voel je dat al?
- Wordt het erger of beter?
- Wat heb je zelf al gedaan?
- Wat denk je zelf dat je hebt?

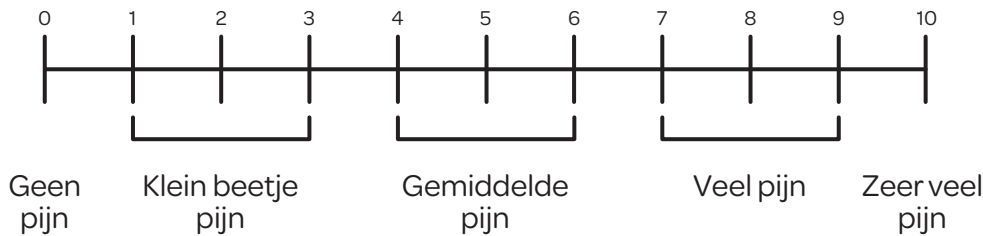
Misschien heb je nog andere vragen.

- Schrijf ze op.
- Neem de vragen op met je gsm.

Stap 2
BIJ DE DOKTER.



PIJNSCHAAL



DUID HET AAN.

Gebruik je vinger.



Hoest



Keelpijn



Neusloop



Moeilijk ademen



Hoofdpijn



Koorts



Moe



Duizelig



Buikpijn



Geen honger



Diarree



Overgeven



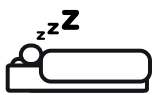
Stress



Verdrietig



Geen energie



Slapen
(veel/weinig)



Jeuk



Zwelling



Bloed



Urine

STEL 3 VRAGEN
AAN JE DOKTER



- Wat is mijn probleem?
- Wat moet ik doen?
- Waarom is het belangrijk dat ik dat doe?

