

# BEGRIJP JE DOKTER



Wil je meer info of folders bestellen?  
[www.begrijpjedokter.be](http://www.begrijpjedokter.be)

## TIPS

### Dit breng je mee:

- Je moet je identiteitskaart meebrengen.
- Je mag je papier met vragen meebrengen.
- Je mag je gsm meebrengen om iets op te nemen.
- Je mag deze folder en kaart meebrengen.

### Dit zeg je bij de dokter:

- Vertel over ziektes in je familie.
- Herhaal de uitleg van de dokter in je eigen woorden.
- Vraag waar je extra informatie vindt.

### Dit kan je doen:

- Er mag iemand meekomen met jou naar de dokter om te helpen.
- Vraag aan je dokter of je iets mag noteren of opnemen.
- Je mag altijd een andere dokter of een specialist bezoeken.

## CONTACT

Wil je meer info of folders bestellen?

[www.begrijpjedokter.be](http://www.begrijpjedokter.be)



# BEGRIJP JE DOKTER

een stappenplan voor je doktersbezoek



## Stap 1

## VOOR JE NAAR DE DOKTER GAAT.

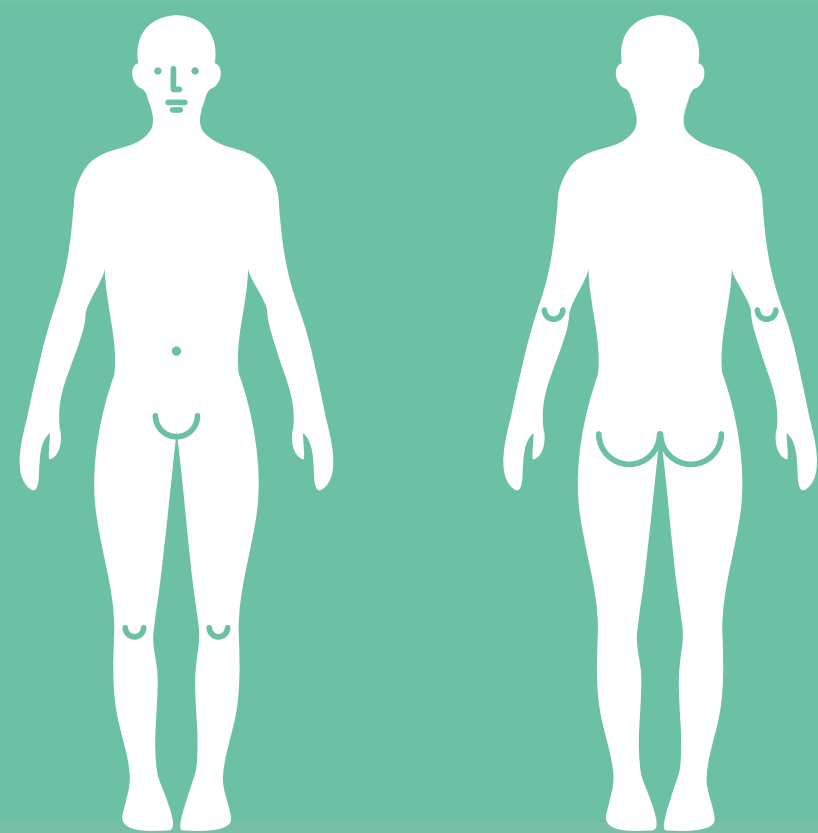
### Denk thuis al na over wat je zal zeggen.

- Wat voel je?
- Waar voel je dat?
- Wanneer voel je dat?
- Hoe lang voel je dat al?
- Wordt het erger of beter?
- Wat heb je zelf al gedaan?
- Wat denk je zelf dat je hebt?

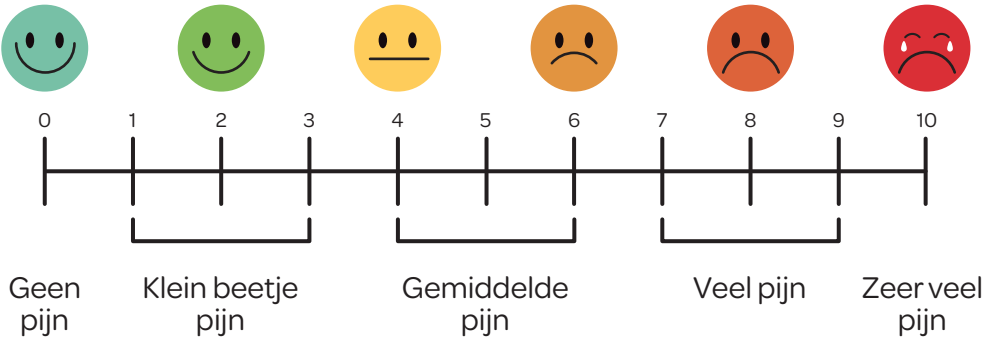
### Misschien heb je nog andere vragen.

- Schrijf ze op.
- Neem de vragen op met je gsm.

Stap 2  
BIJ DE DOKTER.



PIJNSCHAAL



DUID HET AAN.

Gebruik je vinger.



Hoest



Keelpijn



Neusloop



Moeilijk ademen



Hoofdpijn



Koorts



Moe



Duizelig



Buikpijn



Geen honger



Diarree



Overgeven



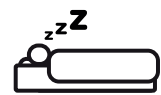
Stress



Verdrietig



Geen energie



Slapen  
(veel/weinig)



Jeuk



Zwelling



Bloed



Urine

STEL 3 VRAGEN  
AAN JE DOKTER



- Wat is mijn probleem?
- Wat moet ik doen?
- Waarom is het belangrijk dat ik dat doe?

